



5月献立表 (すまいるデ イサービスセンター)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				メイン 麻婆豆腐 小鉢 千切大根 汁物 中華スープ ごはん	メイン 筑前煮 小鉢 ブロッコリー炒め 汁物 スープ ごはん	メイン 豚肉のｽﾏｲﾁ炒め 小鉢 南蛮漬け 汁物 すまし汁 ごはん
4	5	6	7	8	9	10
	メイン 焼きそば 小鉢 冷奴 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鯖味噌煮 小鉢 ほうれん草お浸し 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 鰹の竜田揚げ 小鉢 杓うとろろ 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 油淋鶏 小鉢 胡瓜の酢の物 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 小鉢 ふかし芋 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 赤魚と大根の旨煮 小鉢 水菜お浸し 汁物 味噌汁 ごはん
11	12	13	14	15	16	17
	メイン ｲﾓと野菜の天ぷら 小鉢 若布と胡瓜の酢の物 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 鯖の塩焼き 小鉢 いんげん胡麻和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鶏肉と玉ねぎの卵とじ 小鉢 小松菜ゆかり和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン ﾋﾟｰﾏﾝ肉詰め 小鉢 ほうれん草ﾗｰﾒｰ 汁物 すまし汁 ごはん	メイン ﾚｰﾒﾝ 小鉢 白菜お浸し 羊羹 ごはん	メイン 回鍋肉 小鉢 春雨ﾗｰｸﾞ 汁物 ｽｰﾌﾟ ごはん
18	19	20	21	22	23	24
	メイン 魚のｶﾞﾈ煮付け 小鉢 玉子豆腐 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 豚じゃが 小鉢 ﾁﾝｹﾝ菜ﾏ3和え 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鯖塩焼き 小鉢 里芋旨煮 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鶏団子甘酢掛け 小鉢 胡瓜とくらげの和え物 汁物 中華ｽｰﾌﾟ ごはん	メイン 赤魚味噌漬け 小鉢 きんぴらごぼう 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 山菜そば 小鉢 だし巻き玉子 ちくわ磯部揚げ ごはん
25	26	27	28	29	30	31
	メイン ｺﾂｸﾞ 小鉢 若布の酢の物 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 鯖のみそ焼き 小鉢 かぼちゃ旨煮 汁物 すまし汁 ごはん	メイン 鶏唐揚げ 小鉢 小松菜お浸し 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 海老ﾋﾟﾗﾌ 小鉢 ｵｸﾗｯﾁ和え 汁物 味噌汁	メイン 鰯油庵焼き 小鉢 納豆豆腐 汁物 味噌汁 ごはん	メイン 豚ｷﾁﾝ 小鉢 白菜お浸し 汁物 すまし汁 ごはん

※仕入れ状況によってメニューの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

